

**Associazione  
Nazionale  
Circoli  
Italiani  
Universitari**



**Cral Federico II**

# **XXII Gara Podistica per Dipendenti Universitari Memorial "Aldo Parlato"**

**Lago Laceno - Bagnoli Irpino (Av)**

**19 Settembre 2010**

Organizzazione a cura del CRAL  
dell'Università degli Studi di Napoli Federico II



# REGOLAMENTO GARA

## Art. 1 – PARTECIPANTI

Ai sensi dell'articolo 4 del Regolamento Generale dell'ANCIU alla gara possono partecipare i Circoli universitari in regola con il versamento della quota associativa relativa all'anno in corso.

Come previsto dall'articolo 3 del Regolamento Generale dell'ANCIU, alla gara può partecipare il personale dipendente sotto indicato:

- a) Personale docente in servizio:
  - Professori I e II Fascia;
  - Ricercatori universitari (confermati, non confermati e a tempo determinato);
  - Assistenti del ruolo ad esaurimento;
  - Professori incaricati stabilizzati ed a contratto relativamente alla loro permanenza in servizio.
- b) Personale tecnico-amministrativo e di biblioteca in servizio con contratto sottoscritto con l'Amministrazione Universitaria, intesa come struttura centrale o strutture decentrate:
  - Personale con rapporto di lavoro a tempo indeterminato: pieno e/o part-time;
  - Personale con rapporto di lavoro a tempo determinato, pieno e/o part-time, relativamente alla loro permanenza in servizio;
  - Personale con rapporto di lavoro atipico: collaborazioni coordinate e continuative (Co.Co.Co.), contratti a progetto, contratti di formazione lavoro, relativamente alla loro permanenza in servizio;
  - Collaboratori ed esperti linguistici (CEL).
- c) Personale in quiescenza:
  - docente;
  - ricercatore;
  - tecnico-amministrativo e di biblioteca.
- d) Altro personale:
  - Dottorandi di Ricerca;
  - Titolari di Assegno di Ricerca;
  - Titolari di Borsa post laurea e specializzandi di medicina.

Il Presidente del Circolo, sotto la propria responsabilità, deve dichiarare l'appartenenza all'Ateneo del personale componente la squadra rappresentativa, oltre alla accertata idoneità fisica all'attività sportiva.

## **Art. 2 MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Le iscrizioni dovranno pervenire, entro e non oltre il giorno 03 settembre 2010 presso la Segreteria del Comitato Organizzatore del CRAL, con sede in Napoli, via Fax al n. 081-676619, o via e-mail a: **carlo.melissa@unina.it"** con l'indicazione dell'Ateneo di appartenenza, nome e cognome dei partecipanti. Le quote di iscrizione di € 150,00 per l'Ateneo e di € 10,00 per ogni concorrente, dovranno essere versate, tramite bonifico bancario, sul c/c bancario n. 0046/264 - IBAN: IT75Z010100348200000046000264 Banco di Napoli Ag .82 Via Galeota Napoli – Intestato a : MELISSA

Per informazioni contattare:

Carlo Melissa

Tel.081 676615 340 3090985

[carlo.melissa@unina.it](mailto:carlo.melissa@unina.it)

Non verranno accettate iscrizioni incomplete e/o senza il visto del Presidente del Circolo.

### **Art. 3 – CATEGORIE**

I partecipanti saranno suddivisi in otto categorie così suddivise:

ANNO DI NASCITA	CAT. FEMMINILI	CAT. MASCHILI	
Nate/i dal 1988 al 1992	Da 18 a 22	Promesse F	Promesse M
Nate/i dal 1987 al 1976	Da 23 a 34	Amatori F	Amatori M
Nate/i dal 1971 al 1975	Da 35 a 39	F 35	M 35
Nate/i dal 1966 al 1970	Da 40 a 44	F 40	M 40
Nate/i dal 1961 al 1965	Da 45 a 49	F 45	M 45
Nate/i dal 1956 al 1960	DA 50 a 54	F 50	M 50
Nate/i dal 1951 al 1955	Da 55 a 59	F 55	M 55
Nate/i dal 1946 al 1950	Da 60 a 64	F 60	M 60
Nate/i fino al 1945	Da 65 e oltre	F 65	M 65

E' da considerarsi come riferimento l'anno di nascita e non il mese.

### **Art. 4 – PUNTEGGI E CLASSIFICHE**

La classifica assoluta, differenziata per maschile e femminile, prevede l'assegnazione di un punteggio ripartito nel modo seguente:

ultimo classificato/a	punti 1
penultimo classificato/a	punti 2
terzultimo classificato/a	punti 3
quartultimo classificato/a	punti 4
quintultimo classificato/a	punti 5

e continuando l'incremento fino al primo classificato.

Le classifiche di categoria, differenziate per maschile e femminile, prevedono, quali bonus, l'assegnazione di un punteggio ripartito nel modo seguente:

1° classificato/a	punti 20
2° classificato/a	punti 16
3° classificato/a	punti 12
4° classificato/a	punti 8
5° classificato/a	punti 4.

La classifica di Ateneo viene formata sommando tutti i punti ottenuti, maschili e femminili, nelle due tipologie di classifica.

Verranno effettuate premiazioni distinte per la gara maschile e la gara femminile:

- primi 3 classificati nella classifica assoluta
- primi 5 classificati nella rispettiva classifica di categoria.

Gli atleti e le atlete che saranno premiati quali primi, secondi e terzi nella classifica assoluta, non verranno premiati nella classifica di categoria.

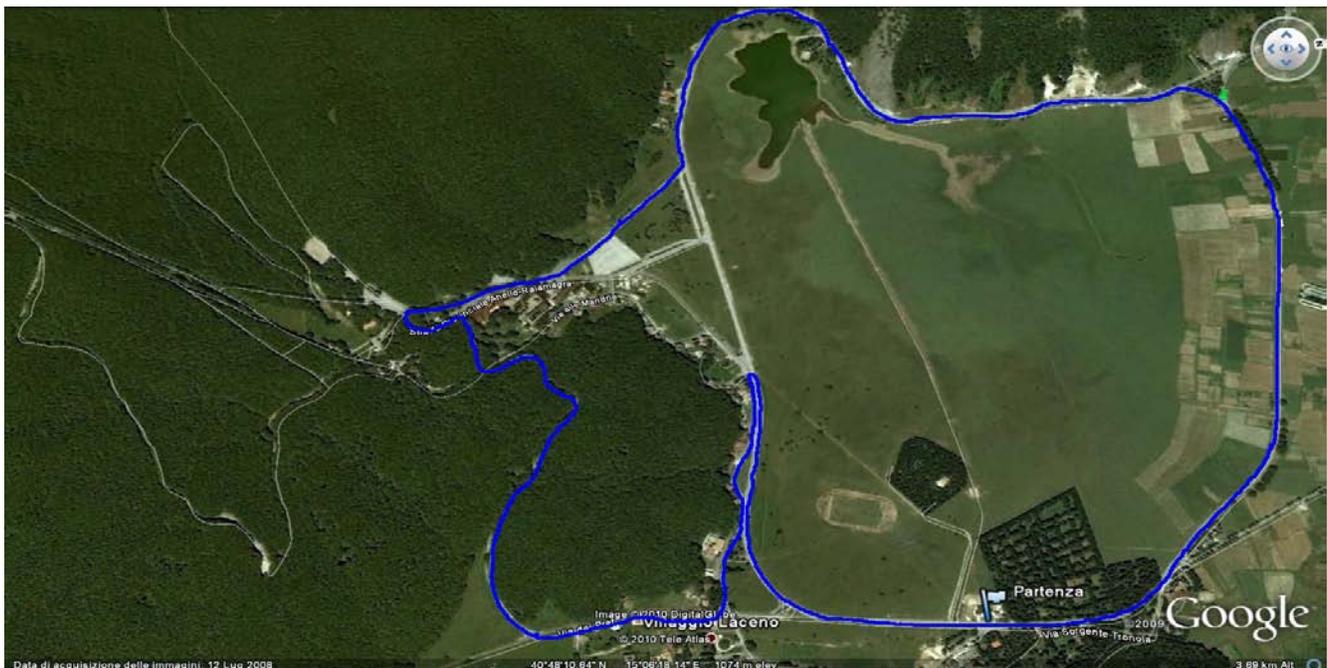
Sarà assegnato un "Premio qualità" per l'Ateneo con la migliore performance calcolando il quoziente tra punteggio totale di ogni squadra ottenuto nella classifica assoluta (compreso i bonus) diviso per il numero di concorrenti giunti al traguardo, per ogni singola squadra.

Per eventuali informazioni tecniche, rivolgersi al responsabile nazionale del Podismo sig. Frescani Elio([efrescani@unisa.it](mailto:efrescani@unisa.it))

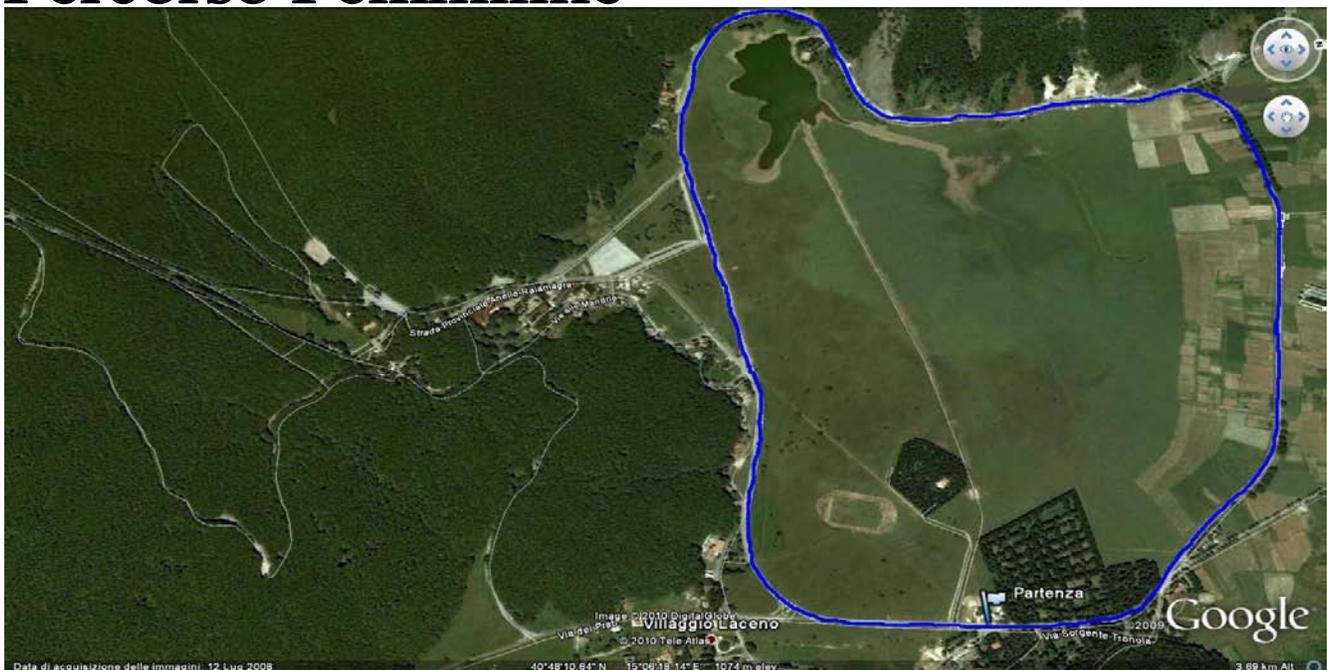
## Art. 5 – PERCORSI

Le categorie maschili percorreranno un percorso totale di circa 8.5 chilometri, mentre le categorie femminili percorreranno un percorso totale di circa 5.0 chilometri

### Percorso maschile



### Percorso Femminile



## **Art. 6 – NUMERAZIONE CONCORRENTI**

Ogni concorrente avrà in dotazione un pettorale con il relativo numero assegnato.

## **Art. 7 – RECLAMI**

Gli eventuali ricorsi o reclami avversi agli ordini di arrivo o ad altro, dovranno pervenire, accompagnati dalla cauzione di € 100,00, entro 30 minuti dall'esposizione degli ordini di arrivo, al Comitato Organizzatore. In caso di accoglimento del ricorso, detta somma sarà restituita, in caso contrario sarà incamerata dall'Organizzazione. Detti ricorsi dovranno essere, obbligatoriamente, sottoscritti dai responsabili dei Circoli.

## **Art. 8 – RESPONSABILITA'**

Il Comitato Organizzatore non assume responsabilità per eventuali incidenti che potranno verificarsi, a terzi e a cose, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione. Il Comitato Organizzatore consiglia di stipulare assicurazioni individuali o collettive.

## **Art. 9 ORGANIZZAZIONE**

La manifestazione avrà luogo quali siano le condizioni atmosferiche ed è retta dal presente regolamento che tutti i partecipanti, per effetto delle loro iscrizioni, dichiarano di conoscere e di accettare.

## **Art. 10 – DEROGHE**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente Regolamento, se necessario, per un migliore svolgimento della manifestazione.

**GARA PODISTICA NAZIONALE DIPENDENTI UNIVERSITA'**  
**Lago Laceno(AV) 19 Settembre 2010**

SCHEDA ISCRIZIONE ATLETI MASCHILE - FEMMINILE

ISCRIZIONE CIRCOLO: \_\_\_\_\_ - Sigla \_\_\_\_\_

1) QUOTA ISCRIZIONE ATENEO € 150,00

2) QUOTA ISCRIZIONE CONCORRENTI € \_\_\_\_\_

Si prega di scrivere in stampatello

N°	COGNOME	NOME	ANNO DI NASCITA	CATEGORIA

Dichiaro di essere a conoscenza e di accettare il Regolamento della manifestazione e che tutti gli iscritti sopra elencati sono in possesso di idoneo certificato medico per la pratica sportiva, o di tessera di società o di Ente di promozione sportiva, pena l'esclusione dalla gara

Il Presidente \_\_\_\_\_ Timbro e firma \_\_\_\_\_

N..B. Allegare copia del bonifico bancario

## PRESENTAZIONE E PROGRAMMA

**Sabato 18 settembre 2010**

Locanda degli Hirpini( Lago Laceno)

Dalle ore 16,00 alle ore 20,00 consegna pacco gara con relativi pettorali.

Al termine verrà offerto un Cocktail di benvenuto

**Domenica 19 settembre 2010**

Locanda degli Hirpini( Lago Laceno)

Ore 08.00 ritrovo dei partecipanti alla gara podistica.

Ore 9.00 partenza gara femminile – percorso di 5,0 Km.

Ore 9.45 partenza gara maschile – percorso di 8,5 Km.

Ore 12.00 cerimonia ufficiale delle premiazioni.

Ore 13.00 Pranzo sociale. Presso il **Ristorante Il Fauno**

Termine della manifestazione.

## PRENOTAZIONI ALBERGHIERE E PRANZO SOCIALE

Sistemazione alberghiera:

LA LOCANDA DEGLI HIRPINI

[www.lalocandadeglihirpini.com](http://www.lalocandadeglihirpini.com)

TAVERNA CAPOZZI

[www.tavernacapozi.com](http://www.tavernacapozi.com)

**Hotel La Lucciola**

La prenotazione alberghiera deve essere effettuata direttamente dagli Atenei prendendo contatti con la struttura di interesse.

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI, SI GARANTISCE LA SISTEMAZIONE SOLO SE LE PRENOTAZIONI VERRANNO EFFETTUATE ENTRO IL 31 LUGLIO

Il Lago Laceno è situato su un altopiano a 1100 metri di quota, nel Comune di Bagnoli Irpino , in provincia di Avellino. Il piccolo comune di 3500 abitanti risulta più interno al comprensorio dei Monti Picentini Salernitani e confina a pochi chilometri con la stessa provincia di (SA).

Per giungere al Laceno ci sono diverse alternative:

Da Napoli:

- Percorrendo l'autostrada Napoli – Bari e uscendo ad Avellino Est proseguendo lungo l'Ofantina fino all'uscita di Montella (anche per chi proviene da Bari -Benevento)

Per chi viene dalla Salerno-Reggio Calabria, proseguire per Avellino, fino ad imboccare la S. Statale 368, proseguire per Montella-Lago

Laceno

## Pranzo sociale

così composto:

**Antipasto della casa** ( Bruschette ai funghi e al tartufo – ricotta al tartufo – carpaccio al tartufo – involtini di speck – insalata di tartufo – insalata di funghi – polenta con formaggio e funghi – asparagi con formaggio e tartufo)

**Primi Piatti** ( Scialatielli al tartufo – Foglie d'ulivo ai funghi porcini – Ravioli al tartufo - )

**Secondi Piatti** ( Arista con funghi porcini – Stuzzichino al tartufo)

Contorni vari

Frutta fresca

Delizia alla castagna

Acqua e vino inclusi

Tutti i partecipanti possono aderire al pranzo sociale che si terrà al termine della cerimonia delle premiazioni. Il costo è di € 25,00

.

La quota di partecipazione, dovrà essere versata, tramite bonifico bancario, sul c/c bancario

IBAN: IT25N0101003401000027009034

INTESTATO A CRAL UNIVERSITA' FEDERICO II NAPOLI

Per informazioni contattare:

Carlo Melissa Tel. 081 676615 340 3090985

carlo.melissa@unina.it

## Modulo pranzo sociale

Da spedire via fax a: 081 676619 o via e-mail a :

[carlo.melissa@unina.it](mailto:carlo.melissa@unina.it)

- unitamente alla copia del bonifico bancario.

ATENEO

---

Numero Partecipanti \_\_\_\_\_

XXII° GARA PODISTICA NAZIONALE

19 settembre 2010

Lago Laceno(AV)